

PRESSEMITTEILUNG

'Spinning für Hits fürs Hospiz ' trifft auf 'Rund um Köln'

Am Sonntag, den 21. Mai 2023 ab 11:00 Uhr

Im historischen Gasthaus "Am Kaisersch Baach", Gladbacher Straße 72

Der jährliche Spinning als Rahmenprogramm zum Radrennen 'Rund um Köln' ist inzwischen eine traditionelle und beliebte Benefiz-Veranstaltung in Bergisch Gladbach. Nach dem erfolgreichen Neustart im letzten Jahr freuen sich die Veranstalter wieder darauf, das Event zum siebten Mal mit Teilnehmern und Besuchern zu starten, unmittelbar an der offiziellen Rennstrecke am Kaisersch Baach.

Unser Programm:

11:00 Uhr bis 16:00 Uhr: Spinning mit ehrenamtlichen Trainern

Eine Vielzahl ambitionierter Freizeitsportler treten bei dem fünfstündigen Spinning für den guten Zweck kräftig in die Pedale auf den von Sponsoren zur Verfügung gestellten Spinning Rädern. Insgesamt gibt es fünf Durchläufe à 50 Minuten. Mit ihrer Startgebühr leisten die Radler jedes Mal bei dem Event einen wesentlichen Beitrag zum Spendenerlös.

11:30 Uhr bis 15:00 Uhr: Tombola

Während des Spinnings findet eine Tombola statt, bei der es 100 Preise zu gewinnen gibt.

Ab 16:30 Uhr: After-Sport-Party mit Juicy Jam

Nach dem Spinning wird Juicy Jam, eine Rock-Cover-Band aus Bergisch Gladbach, die After-Sport-Party einleiten und begleiten.

Der Eintritt ist frei – Spenden für die Hospizarbeit sind hilfreich und herzlich willkommen.

Alle Erlöse und Spenden kommen dem Projekt „Herzenswünsche erfüllen“ des gemeinnützigen Vereins Hits fürs Hospiz e.V. in Overath (<http://hits-fuers-hospiz.de>) zu Gute, dass unter anderem Kinder und Jugendliche mit lebensverkürzenden Erkrankungen sowie deren Familien unmittelbare Hilfen leistet.



Andreas Stammler

Vorstand

Im Brückfeld 40, 51491 Overath

Mobil: 0175 159 1280